

Ensemble pour la santé à **CUBA**

Bulletin No 91

Décembre 2025

Des histoires humaines
derrière chaque projet de
solidarité médicale



mediCUBA



La solidarité ne connaît pas de **TEMPÊTES**



Guamá (dans l'est de Cuba), premier point d'impact de l'ouragan Melissa, en cours de reconstruction

Après le passage de l'ouragan Melissa, de nombreuses structures de santé à Cuba se trouvent en situation de tension, confrontées à des besoins matériels urgents pour assurer la continuité des soins. En réponse à la liste de priorités transmise par le ministère cubain de la Santé, mediCuba-Suisse enverra prochainement

- **des gants en latex**
- **des fils de suture**

Pour une valeur de 20'000 CHF

Ce premier envoi permettra de soutenir le travail des équipes médicales dans les zones les plus touchées. Toutefois, les besoins restent importants : d'autres fournitures médicales essentielles figurent encore sur la liste transmise par les autorités sanitaires.

C'est pourquoi nous continuons l'**appel aux dons**, afin de pouvoir compléter cet appui avec davantage de matériel. Chaque contribution, quelle qu'en soit la taille, permet de renforcer concrètement les capacités de soins sur le terrain.

Soutenir, c'est agir maintenant.

Avec la mention **#UrgenceMelissa**

Mentions légales

Editeur : mediCuba-Suisse, Quellenstrasse 25, 8005 Zurich

Textes : Beat Schmid, Martin Herrmann, Roland Wüest, Luisa Sanchez

Rédaction et mise en page : Roland Wüest et Luisa Sanchez

Traductions : Luisa Sanchez

Photos : Livio Martina, Borrás Marfán, Hospital Hermanos Ameijeiras, AICA, MINSAP, mediCuba-Suisse

Impression : Ropress Druckerei Genossenschaft, Baslerstrasse 106, 8048 Zürich.

Le bulletin «mediCuba» paraît quatre à cinq fois par année, au minimum une fois par trimestre. Il est envoyé à tous les membres, donatrices et donateurs de l'association mediCuba-Suisse.

L'abonnement est compris dans la cotisation de membre. Pour les donatrices et donateurs, cinq francs de leurs dons sont utilisés pour les frais de l'abonnement.

« Que des gens comme vous nous soutiennent »

C'est la réponse d'une collaboratrice d'un projet soutenu par mediCuba – Suisse à Cuba. Nous lui avons demandé quels étaient les aspects positifs dans un environnement difficile. Sa remarque est à la fois une reconnaissance du travail accompli et un défi pour l'avenir.

mediCuba-Suisse a été fondée en 1992 par des professionnels de la santé engagés afin de ne pas laisser Cuba seule dans une situation extrêmement difficile et de soutenir un système de santé exemplaire. 33 ans plus tard, la situation est similaire.

En cette fin de l'année 2025, la situation mondiale est sombre, les droits humains sont systématiquement bafoués et vidés de leur substance, les budgets militaires sont multipliés au détriment des dépenses sociales et de l'aide au développement... La solidarité et l'empathie sont devenues des mots étrangers, et les souvenirs de la période affreuse d'il y a 90 ans refont surface.

De son côté, selon ses propres déclarations, Cuba se trouve dans une situation très pénible. Les coupures d'électricité quotidiennes compliquent la vie et frappent durement l'économie. L'émigration massive fait perdre au pays beaucoup de jeunes, notamment. L'administration Trump et son ministre des Affaires étrangères Rubio font tout leur possible pour resserrer encore davantage l'étau du blocus économique et financier en vigueur depuis plus de 60 ans.

Le classement absurde de Cuba sur la liste américaine des pays qui soutiendraient le

terrorisme signifie que les touristes s'étant rendus à Cuba ne peuvent par la suite pas obtenir de visa simplifié pour se rendre aux États-Unis. Ils doivent passer par la procédure coûteuse et fastidieuse d'obtention d'un visa (comme d'ailleurs une grande partie de la population mondiale). Ceci, ajouté aux reportages presque exclusivement négatifs dans nos médias, a été et reste déterminant dans l'effondrement du tourisme suisse et européen vers Cuba. Le chanteur Silvio Rodriguez déclare à ce sujet : « *Cuba est plus que bloquée, je dirais que Cuba est torturée de manière ciblée et délibérément perverse par un empire décadent mais très puissant* ».

Dans ce bulletin, nous tentons de montrer une autre facette de la réalité : nous donnons la parole aux Cubain-es. Leurs témoignages nous confortent dans notre conviction – comme il y a 33 ans – qu'il est aujourd'hui particulièrement important de continuer à vivre notre solidarité morale et matérielle. Nous sommes aux côtés des personnes qui, se battent chaque jour à Cuba pour le droit à la santé.

Cela n'a été et n'est possible que grâce à vos contributions et vos dons, en particulier compte tenu les terribles dégâts causés par l'ouragan Melissa.

Merci beaucoup pour votre accompagnement, votre soutien et votre confiance en 2025. Dans un monde incertain, votre présence a été précieuse. Que 2026 nous apporte plus de stabilité, de solidarité et d'opportunités pour aider Cuba et son peuple.

Salutations solidaires,

Le comité



Raffaele Malinverni



Patrizia Froesch



Beatrice Mazenauer



Martin Herrmann



Marina Frigerio



Beat Schmid

Le secrétariat



Roland Wüest



Paul Rippstein



Manuel Vanegas



Luisa Sanchez

Des vies changées grâce à votre solidarité

Ils diront que la folie n'est plus à la mode,
Ils diront que les gens sont mauvais et ne le méritent pas.
Mais moi, je continuerai à rêver d'espiègleries,
(peut-être multiplier les pains et les poissons).

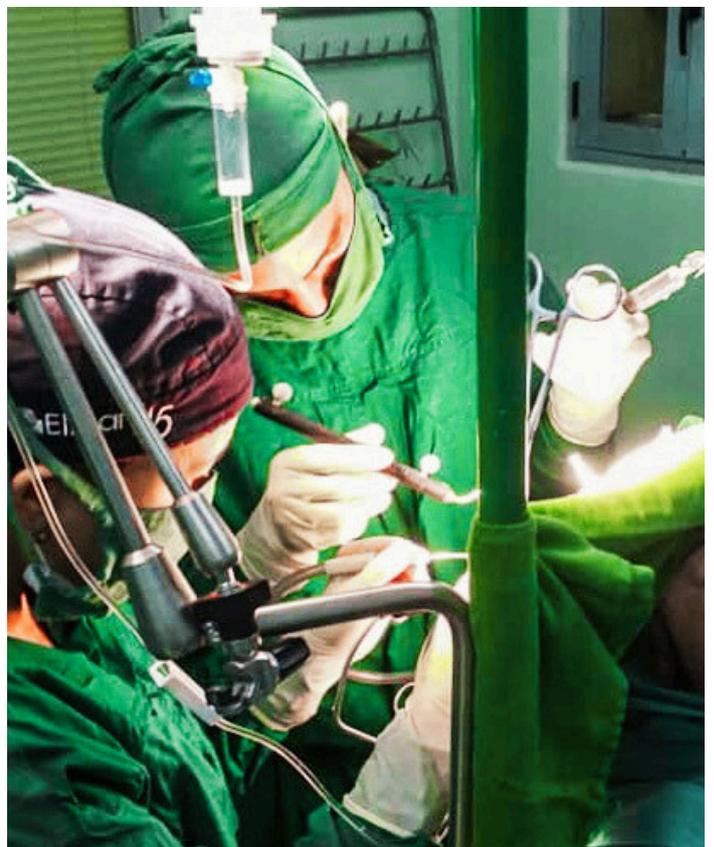
EXTRAIT DE LA CHANSON *EL NECIO*,
SILVIO RODRÍGUEZ

Je m'appelle Odalis Iglesia Rodríguez, j'ai 58 ans et je tiens à remercier chaleureusement l'hôpital Hermanos Ameijeiras et son équipe formidable pour leur attention si humaine et professionnelle. J'ai été opérée d'un cancer du sein selon le protocole ERAS, et le jour même, j'ai pu marcher et manger. J'ai pu sortir de l'hôpital 24 heures plus tard. Dès le début, tout m'a été expliqué en termes simples, ce qui m'a rassurée et apaisée. Grâce à l'accompagnement constant de mes médecins et infirmières, j'ai connu une convalescence rapide, sûre et pleine d'espoir.

Odalis Iglesia Rodríguez

Patiente de l'Hôpital Hermanos Ameijeiras

Le manque important de médicaments et de matériels de base limite la capacité de réponse du système de santé, mais il reste essentiel de soutenir des projets technologiques comme la chirurgie mini-invasive et les programmes ERAS pour optimiser les ressources et améliorer les soins à long terme. Ces innovations, en ligne avec les Objectifs de Développement Durable (ODD), permettent des soins plus équitables, efficaces et durables, tout en renforçant les systèmes de santé et le bien-être des communautés.



Je m'appelle Jenniffer Valdez, je suis de nationalité dominicaine et résidente en chirurgie générale à l'hôpital Hermanos Ameijeiras. La première fois que j'ai entendu parler du protocole ERAS, c'était lors d'une conférence donnée par notre cheffe de service, le Dr Llipsis Fernández. Ce fut une révélation pour moi, car dans mon pays, ces protocoles ne sont pas systématiquement suivis.

En faisant mes propres recherches et en observant de près l'évolution des patient-es dans notre hôpital, j'ai compris qu'ERAS n'est pas seulement une série de mesures, mais une véritable transformation dans la manière de pratiquer la chirurgie. J'ai vu comment les patients pouvaient se lever et marcher le jour même de l'opération, sans l'inconfort des sondes nasogastriques ou des drains inutiles. J'ai été impressionnée par l'analgésie multimodale, capable de réduire la douleur postopératoire et de rendre le traumatisme chirurgical beaucoup plus supportable. Je suis encore émue lorsque je repense à la première fois où j'ai assisté à une sortie 24 heures après l'opération, accompagnée d'un taux de réadmission très faible.

Le protocole ERAS m'a montré que la chirurgie ne se limite pas à l'acte technique dans la salle d'opération : c'est une philosophie globale qui redonne de l'autonomie, réduit les risques et rend sa dignité au patient.

En tant que résidente, le découvrir ici à La Havane a marqué ma formation et m'inspire à rêver d'apporter ce modèle de soins dans mon pays natal, convaincue que chaque patient mérite le meilleur de la science et de l'humanité.

Dre Jenniffer Valdez

Résidente en chirurgie générale, Hospital Hermanos Ameijeiras
Ressortissante de République Dominicaine

FortAM est un projet humain et porteur d'espoir pour les personnes âgées. Il démontre que la vie peut être heureuse et épanouissante même à cette étape.

Tania Suarez Acevedo

Bénéficiaire 78 ans – Directrice et scénariste du groupe de théâtre expérimental FortAM.



Nous sommes fiers d'avoir participé à ce projet, car il ne s'agissait pas seulement d'un travail universitaire : nous avons rendu visite à des personnes âgées et, grâce aux outils développés dans le cadre du projet, nous avons pu aider le médecin de famille à favoriser un vieillissement en bonne santé.

Lisbet González Díaz

Étudiante en médecine en 5e année, bénéficiaire d'actions d'enseignement et de recherche dans le cadre du projet FortAm

Je suis une patiente qui a subi une opération endoscopique d'une tumeur hypophysaire, grâce à une technique mini-invasive par le nez. Je me suis remise très rapidement, je n'ai plus de maux de tête et les symptômes de la maladie de Cushing s'améliorent très rapidement.

Ivette Vásquez Forteza,

Patiente opérée début octobre 2025

Le projet nous a aidés à nous familiariser avec les nouvelles technologies, en particulier avec les exigences actuelles et les opportunités telles que payer ses factures, communiquer sur les réseaux sociaux, se tenir au courant de l'actualité nationale et internationale.

Luis Oscar Nuñez Portal

Bénéficiaire de 81 ans et coordinateur des activités FortAM.

Grâce à l'acquisition très récente de la tête de caméra, de la caméra Image-1, d'un endoscope zéro degré, d'une pièce à main pour perceuse à grande vitesse et de plusieurs fraises, nous avons considérablement amélioré la qualité de l'image au moment de l'intervention chirurgicale et nous avons une meilleure visualisation lors de la dissection des structures anatomiques. La pièce à main de la perceuse était détériorée par l'usage, mais grâce à cette nouvelle pièce, nous avons pu réaliser des ouvertures osseuses plus précises à la base du crâne, avec moins de risques d'accidents chirurgicaux. Nous pouvons désormais proposer une intervention chirurgicale de meilleure qualité, conforme aux normes mondiales.

Dr. Marlon Ortiz Machín,

Médecin spécialiste en neurochirurgie endoscopique

La prévention des maladies liées à l'âge repose sur le renforcement des compétences en médecine gériatrique au niveau municipal, notamment dans les zones rurales. Ce processus inclut la formation continue du personnel, le développement d'outils technologiques adaptés et la mobilisation communautaire pour encourager la participation active des personnes âgées à leur propre bien-être.



A manipuler avec précaution, contient des rêves...

Apprendre que les résultats des examens de mon bébé étaient anormaux 24 heures après sa naissance a été un choc énorme, un moment de grande peur et d'incertitude. Cependant, aujourd'hui, en tant que mère, je comprends que ce diagnostic précoce est un cadeau, car il nous a donné l'occasion d'agir immédiatement avec les spécialistes, de rechercher les thérapies qui donneront à ma fille les meilleurs outils pour un développement complet et heureux, grâce à ce projet dont Holguín a eu la chance de bénéficier.

Yohania Mejías Estévez,
Maman d'une petite Yessenia



La mise en œuvre du projet de dépistage auditif néonatal dans la province de Holguín a permis à quatre maternités de bénéficier d'un don d'équipement. Avant la livraison, des logopédistes diplômés ont été formés et ont pris en charge le dépistage.

Le projet de dépistage universel des troubles auditifs et visuels chez les nouveau-nés, lancé dans la province de Holguín, a permis de détecter précocement des déficiences sensorielles, ce qui a permis d'intervenir immédiatement. Cela se traduit par un meilleur développement du langage, de l'apprentissage et de la qualité de vie des enfants, ce qui réduit les handicaps permanents.

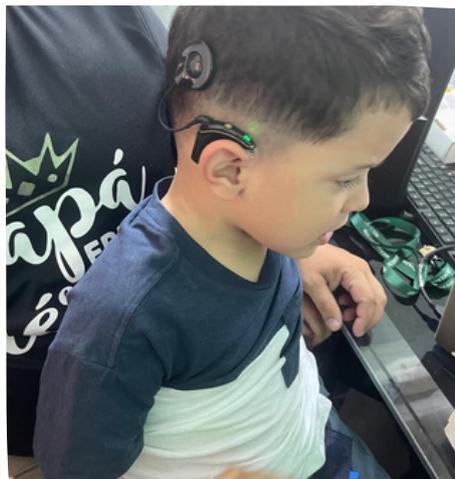
MSc. Sandra Bárbara Gurrís Hidalgo
Coordinatrice provinciale des programmes pour les personnes handicapées

À l'heure actuelle, ma fille répond à son nom, saute, joue, fait tout ce qui correspond à son âge. Il y a eu une nette amélioration après le début du traitement avec l'équipe du Borrás Marfán.

Notre objectif est qu'elle s'intègre dans la société, qu'elle soit capable, dans la mesure de ses possibilités et grâce aux progrès qu'elle accomplit jour après jour, de devenir ce qu'elle souhaite être à l'avenir.

Guillermo et Yoana, parents de Valeria

Le Service d'attention intégrale aux troubles du développement neurologique (SAITN) a été un véritable succès. Il a non seulement permis d'améliorer le diagnostic précoce des enfants atteints de différents troubles du spectre autistique, mais il a également donné lieu à une nouvelle dynamique de travail entre le personnel médical et l'équipe de suivi.





L'un des plus grands défis pour le système de santé cubain et les hôpitaux actuellement est la production et l'importation de médicaments. Le projet de production locale d'héparine, mené avec les Laboratorios AICA, soutenu et financé par les mediCuba, a permis de renforcer la production bio-pharmaceutique nationale et contribue à réduire les coûts élevés liés à l'importation. Le blocus économique constitue un frein majeur au développement du secteur, en plus de renchérir et d'entraver l'ensemble des transactions internationales : ce n'est pas un discours politique, mais une réalité quotidienne pour les médecins cubains.

Dre. Taymí Martínez Naranjo,
Directrice de l'hôpital Faustino Pérez de Matanzas

J'ai eu l'honneur de représenter la Société cubaine d'immunologie ainsi que la biotechnologie cubaine lors de l'événement international sur l'immunologie qui s'est tenu à Vienne en août. À cette occasion, j'ai présenté, sous forme de conférence orale, les résultats obtenus avec le Jusvinza, un médicament considéré comme une approche thérapeutique innovante pour les maladies inflammatoires telles que la polyarthrite rhumatoïde et la COVID-19.

Devant la communauté scientifique internationale, j'ai pu partager notre stratégie de modulation de la réponse immunitaire, qui permet de contrôler l'inflammation sans provoquer d'immunosuppression. Cette approche ouvre des perspectives prometteuses pour la prise en charge de pathologies caractérisées par une inflammation excessive.

Ce congrès nous a permis de soumettre nos résultats à l'analyse et à la discussion d'immunologistes de haut niveau, favorisant des échanges enrichissants, une meilleure visibilité internationale de nos travaux et l'établissement de collaborations potentielles pour l'avenir.

Prof. Maria del Carmen Domínguez-Horta,
Spécialiste principal du projet Auto-immunité
CIGB - Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología

La science médicale, en perpétuelle évolution, exige des professionnels de la santé une formation continue pour rester au fait des avancées et garantir des soins de qualité. À Cuba, où l'accès à la formation internationale demeure complexe en raison de contraintes économiques et politiques, mediCuba-Suisse joue un rôle clé en facilitant l'accès à des opportunités d'apprentissage et d'échanges à l'étranger.

Le soutien apporté aux projets du ministère de la Santé constitue une aide globale : il permet à la fois de renforcer les infrastructures, d'améliorer les équipements et de combler les pénuries actuelles en matériel. Mais il est tout aussi essentiel d'investir dans le capital humain.



Ma participation au Symposium Scientifique Régional de la Fondation Huésped 2025, en Argentine, n'a pas été simplement un voyage d'assistance passive, mais un véritable investissement dans ma carrière. Les bénéfices obtenus constituent des atouts tangibles qui renforceront ma pratique clinique, mon potentiel de recherche et mon impact futur dans le domaine de l'infectiologie et des maladies tropicales.

Dre. Lorena Vázquez Bello,
Directrice adjointe de l'Institut de médecine tropicale
Pedro Kourí - IPK



Voyage de mediCuba 2026

Nous sommes heureux d'annoncer que plusieurs personnes se sont déjà inscrites au voyage mediCuba prévu du **18 avril au 2 mai 2026**. Nous sommes confiant-es de pouvoir constituer un groupe germanophone d'au moins dix participant-es et ainsi confirmer ce voyage ouvert aux membres et à toute personne intéressée.

Au programme : deux semaines entre **La Havane, Matanzas et Santa Clara**, avec la visite de plusieurs projets soutenus par mediCuba, dont les programmes pédiatriques à l'hôpital *Borrás-Marfán*, l'*Ecole latino-américaine de médecine - ELAM*, mais aussi des initiatives socioculturelles à *La Habana Vieja*, ainsi que des projets liés au VIH, à la gériatrie ou à la médecine tropicale. Le voyage comprendra également du temps pour la découverte culturelle, la détente et la participation à la **célébration du 1er Mai** à La Havane.

Le coût du voyage est estimé **entre 4 000 et 4 500 CHF** (en fonction du nombre de participant-es), incluant vol, hébergement en chambre double, transport, guide, traduction et la plupart des repas.

Si vous souhaitez participer ou recevoir plus d'informations, écrivez-nous à : info@medicuba.ch.

Nous serions ravis de vivre cette expérience unique avec vous. **Et vous, serez-vous du voyage ?**

Des petits pas qui comptent : merci pour votre solidarité !

Nous sommes très fier-es d'avoir contribué à l'amélioration des équipements de cuisine des **36 centres psychopédagogiques de Cuba**.

Grâce à votre générosité, notre objectif financier a été atteint ! Un grand merci pour vos dons, ainsi que pour les « cadeaux » d'anniversaire et de départ offerts au profit de cette belle cause.

Au total, **2'700 CHF ont été récoltés**. Nous avons déjà pu acquérir du matériel pour 2'585 CHF : **mixeurs, marmites et cuiseurs à riz** ont été envoyés et installés dans les centres situés à l'est de l'île. Les centres de l'ouest seront équipés prochainement, et le solde restant sera ainsi utilisé.

C'est un grand succès et une aide précieuse, tant pour les bénéficiaires des centres que pour le personnel de cuisine.

Des petits pas, certes, mais des pas qui comptent !

Un immense merci à toutes et tous pour avoir rendu possible la campagne **Cocina & Salud** !



MEDICUBA-SUISSE

QUELLENSTRASSE 25 - 8005 ZÜRICH
TÉL. +41 (0) 44 271 08 15

info@medicuba.ch
www.medicuba.ch

15 RUE DES SAVOISES - 1205 GENÈVE
TÉL. +41 (0) 22 362 69 88

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



OU FAITES VOTRE VERSEMENT DIRECTEMENT
SUR NOTRE IBAN **CH60 0900 0000 8005 1397 3**